

L.M.P. de Laverne, **Voyage dans les montagnes du Canton de Fribourg en 1793**, Paris, 1804 :

Les chalais sont construits, en conséquence de ces différens séjours des vaches, à des distances d'une demi-heure les unes des autres, depuis la base jusqu'à la cime du mont. L'hiver on les abandonne, et les neiges les couvrent ; mais sans leur causer aucun dommage, car ils sont en bois. Leur destination est de servir d'abri aux vaches et aux bergers pendant la nuit et dans les mauvais temps.

Ce sont de grands bâtimens carrés, partagés en deux espaces ; l'un forme l'écurie des vaches ; l'autre servant de cuisine, renferme le laitage et les divers ustensiles propres à la laiterie. Entre l'écurie et le toit, règne un plancher chargé de foin, où les bergers ont leur lit.

La nourriture de ces hommes champêtre est du lait, de la crème et du fromage. Ils ne connoissent ni viande, ni vin ; ils boivent du petit lait, et mangent un pain dur et noir, dont ils font provision pour l'été, et qu'ils emportent dans leurs retraites pastorales, lorsque la saison les y fait remonter.

Image de tradition séculaire: le repas à l'alpage.

